

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК экономических и
правовых дисциплин

протокол № 10 от «07» 06 2022 г.

О.В.Михеева /О.В.Михеева/

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по учебной работе

Р.Н.Шевелева /Р.Н.Шевелева/

«08» 08 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по учебному предмету Основы безопасности жизнедеятельности
Технология аналитического контроля химических соединений
РП.00479926. 18.02.12.22

Рабочая программа учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности разработана для специальности Технология аналитического контроля химических соединений на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и Примерной программы общеобразовательного предмета Основы безопасности жизнедеятельности для профессиональных образовательных организаций.

Организация разработчик: КГБПОУ «Канский политехнический колледж»

Разработчик: М.А.Васильева, преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебного предмета	4
1.1 Область применения рабочей программы	4
1.2 Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.3 Требования к результатам освоения учебного предмета. Интеграция общеобразовательной и профессиональной подготовки	4
2 Структура и содержание учебного предмета	7
2.1 Объем учебного предмета и виды учебной работы	7
2.2 Содержание учебного предмета с учетом профессиональной направленности	8
2.3 Тематический план и содержание учебного предмета	9
3 Условия реализации программы учебного предмета	14
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	14
3.2 Информационное обеспечение обучения	14

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана на основании требований ФГОС СОО для специальности Технология аналитического контроля химических соединений.

1.2 Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебный предмет Основы безопасности жизнедеятельности входит в общеобразовательный цикл, подцикл общие учебные предметы и изучается на первом курсе обучения.

Уровень изучения предмета: базовый

1.3. Требования к результатам освоения учебного предмета. Интеграция общеобразовательной и профессиональной подготовки

Освоение содержания учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Код	Результаты обучения (формулировка из ФГОС СОО в соответствии с учебным предметом)
Личностные результаты обучения отражают:	
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 14	Сформированность экологического мышления, понимания влияния

	социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности
--	---

Метапредметные результаты обучения отражают:	
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
МР 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
МР 06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
МР 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей

Код	Предметные результаты обучения отражают:	Наименование ОК и ПК согласно ФГОС СПО
ПР6 01	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора	ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.. ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ПР6 02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз	
ПР6 03	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также	

	асоциального поведения	
ПР6 04	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности	
ПР6 05	Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	
ПР6 06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)	
ПР6 07.	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций	
ПР6 08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники	
ПР6 09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях	
ПР6 10	Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка	
ПР6 11	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе	
ПР6 12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике	

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

2.1 Объем учебного предмета и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	в т.ч. по семестрам
		2 семестр
Трудоемкость учебного предмета (всего), в том числе часов вариативной части	72	72
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72	72
в том числе:		
практические занятия	48	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-	-
Форма промежуточной аттестации (З, ДЗ, Э, КР)		ДЗ

2.2 Содержание учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности с учетом профессиональной направленности

Содержание раздела	Инструменты реализации профессиональной направленности	
	в форме практической подготовки <i>(указать примеры заданий, ориентированных на профессиональную деятельность)</i>	включение прикладных модулей <i>(указать межпредметные связи)</i>
Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья	Тема 1: Общие понятия о здоровье. Значение здоровья при допуске к профессиональным работам. Медицинский осмотр. Особенности и профилактика профессиональных заболеваний. Риск профессиональных заболеваний и способы их профилактики. Рациональное питание и его значение для здоровья. Забота о жизни и здоровье специалистов при проведении работ на производственных участках. Влияние вредных привычек на профессиональное долголетие; Тема 2,3,4: Изучение комплекса опасностей на рабочем месте специалиста «техник» (работа в химических лабораториях, с хим.реактивами).	Предметы профессионального цикла
Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения	Тема 7,8,9: Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения в условиях профессиональной деятельности специалиста «техник» (работа в химических лабораториях, с хим.реактивами);	Предметы профессионального цикла
Раздел 4 Основы медицинских знаний	Тема 27,28,29,30,31,32,33,34,35: Оказание первой помощи в работе специалиста «техник» (работа в химических лабораториях, с хим.реактивами)	Предметы профессионального цикла

2.3 Тематический план учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности

№ урока	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающих ся (час.)	Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание (основная и дополнительная литература)	Образовательные результаты (личностные, метапредмет-ные, предметные)
		очная форма обучения ауд.				
1	2	3	5	6	7	8
	Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья					ПРб 01, ПРб 04, ПРб 05, ПРб 06, ПРб 07, ПРб 09, ЛР 12, ЛР 14, МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05 ОК 8
1.	Здоровье, ЗОЖ, вредные привычки. Психологическое здоровье	2 ч урок	Лекция-диалог		Л2 57-69	
2.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	2 ч урок	Лекция-диалог		Л1 12-14	
3.	Правила и безопасность дорожного движения	2 ч урок	Лекция-диалог	экран, компьютер, проектор	Л1 165-203	
4.	Безопасное пользование всеми средствами передвижения	2 ч урок	Тренинг		Л2 39-45	
5.	<i>Практическое занятие № 1</i> Отработка моделей поведения в ЧС на транспорте	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			

6.	<i>Практическое занятие № 2</i> Навыки самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
	Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения					ПРб 02, ПРб 05, ПРб 07, ПРб 08, ПРб 09 ЛР 11, МР 02, МР 03, МР 05 ОК 7
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2 ч урок	Лекция-диалог		Л1 70-75 Л2 507-520	
8	<i>Практическое занятие № 3</i> Чрезвычайные ситуации природного характера	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
9	<i>Практическое занятие № 4</i> Чрезвычайные ситуации техногенного характера и военного характера	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
10	Гражданская оборона. Назначение и задачи	2 ч урок	Лекция-диалог		Л1 75-77	
11	Оказание доврачебной помощи пострадавшим	2 ч урок	Тренинг	экран, компьютер, проектор	Л2 177-217	
12	<i>Практическое занятие № 5</i> Оказание доврачебной помощи пострадавшим	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
13	<i>Практическое занятие № 6</i> Ознакомление с Федеральными законами в области ГО и ЧС	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
14	Поведение при террористических актах, в заложниках	2 ч урок	Проблемная лекция, дискуссия	экран, компьютер, проектор	Л1 170-175	

15	<i>Практическое занятие № 7</i> Отработка навыков поведения при захвате в качестве заложника	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
	Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность					ПР6 02, ПР6 10, ПР6 11, ЛР 01, ЛР 02, ЛР 03, МР 05 ОК 7
16	Организационная структура Вооружённых сил России.	2 ч урок	Лекция-диалог		Л1 219-222	
17	Функции и основные задачи Вооружённых сил России.	2 ч урок	Лекция-диалог		Л1 219-222	
18	<i>Практическое занятие № 8</i> Воинская обязанность граждан, организация воинского учёта и его предназначение	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
19	<i>Практическое занятие № 9</i> Прохождение военной службы по призыву, по контракту.	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
20	<i>Практическое занятие № 10</i> Прохождение альтернативной гражданской службы.	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
21	<i>Практическое занятие № 11</i> Призыв и увольнение с военной службы. Обязанности граждан в период нахождения в запасе.	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
22	<i>Практическое занятие № 12</i> Требования, предъявляемые к военнослужащим.	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
23	<i>Практическое занятие № 13</i> Правовые основы вооружённых сил, воинские уставы.	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			

24	Правила обращения с оружием.	2 ч урок	Лекция-диалог		Л4	
25	<i>Практическое занятие № 14</i> Стрельба из пневматического оружия	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
26	<i>Практическое занятие № 15</i> Стрельба из пневматического оружия	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
	Раздел 4 Основы медицинских знаний					Прб 07, ПРб 12, ЛР 12, МР 01 ОК8
27	Понятие травм и их виды. Понятие и виды кровотечений	2 ч урок	Лекция-диалог		Л1 191-197	
28	<i>Практическое занятие № 16</i> Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
29	<i>Практическое занятие № 18</i> Оказание первой помощи при кровотечениях	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
30	<i>Практическое занятие № 19</i> Оказание первой помощи при кровотечениях	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
31	<i>Практическое занятие № 20</i> Оказание первой помощи при кровотечениях	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
32	<i>Практическое занятие № 21</i> Первая помощь при ожогах	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			

33	<i>Практическое занятие № 22</i> Оказание первой помощи при утоплении	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
34	<i>Практическое занятие № 23</i> Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
35	<i>Практическое занятие № 24</i> Оказание первой помощи при инсульте, инфаркте, эпилепсии	2 ч практ. зан.	Решение ситуационных задач			
36	Зачетное занятие	2 ч урок	зачет			
	Итого	72				

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебного предмета требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда и ТБ.

Оборудование учебного кабинета: учебная мебель, классная доска, учебная литература, комплект учебно-наглядных пособий, методические указания для выполнения практических работ, раздаточный материал.

Технические средства обучения: компьютер, медиа-проектор, интерактивная доска, макет автомата Калашникова, пневматические винтовки МР – 512, индивидуальные средства защиты

Справочно-поисковая система Консультант плюс; Интернет, Электронная библиотечная система.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

№ п/п	Наименование	Источник
Основная литература		
1.	Микрюков, В.Ю., Основы безопасности жизнедеятельности + eПриложение : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2022. — 290 с.	Электронная библиотечная система https://www.book.ru
2.	Бочарова, Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 174 с	Электронная библиотечная система https://www.urait.ru
3.	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
4.	ФЗ № 150 от 13.12.1996 (ред. 29.11.2021) «Об оружии»	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru

Дополнительная литература		
5.	Ежемесячный журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
6.	Ежемесячный журнал «Военные знания»	Библиотека колледжа
7.	Конституция Российской Федерации	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
8.	Семейный кодекс РФ	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
9.	Уголовный кодекс РФ	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
10.	Гражданский кодекс РФ	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
11.	Трудовой кодекс РФ	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
Интернет-ресурсы		
12.	Официальный сайт МЧС РФ	Режим доступа: URL: http://www.mchs.gov.ru
13.	Официальный сайт МВД РФ	Режим доступа: URL: https://www.mvd.ru
14.	Официальный сайт Минобороны РФ	Режим доступа: URL: http://www.mil.ru
15.	Официальный сайт ФСБ РФ	Режим доступа: URL: http://www.fsb.ru